

Bergpunkt Packliste – Tagesskitour

So wenig wie möglich - so viel wie nötig!

* Mit einem leichten und kompakten Rucksack macht die Tour doppelt Spass!

Skitourenausrüstung (Technisches Material)

- Ski mit Tourenbindung mit Stopper
- Skitourenschuhe
- Skistöcke mit eher grossen Tellern
- Klebfelle
- Harscheisen
- Lawinenschüttelgerät (LVS) mit 3 Antennen(!) und neuen- oder Ersatzbatterien
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- evtl. Skihelm

Grundausrüstung (Bekleidung, Sonnenschutz)

- Rucksack (* ideal ist ein Skitourenrucksack mit 20-30 Liter Packmass)
- Ski-/Tourenhose (wasserabweisend)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip, im Frühwinter z. B. 5 Schichten):
 - Merino Icebreaker
 - Midlayer z.B. Fleece-/Powerstretch
 - dünne Primaloft-Jacke
 - warme Daunen/Primaloft-Jacke
 - Windjacke mit Kapuze (Wetter- und Windschutz)
- Handschuhe (2 Paar: 1x dünn, 1x warm)
- Mütze oder/und Stirnband
- evtl. Sonnenhut
- Sonnenbrille (min. Faktor 3, besser 4)
- je nach Wetter: Skibrille (* dient gerade als Reservebrille)
- Sonnencreme / Lippenchutz (min. Faktor 25)

Orientierung/Notfall/Sonstiges

- Landeskarte: am besten offline auf dem Smartphone, mehr Infos hier: bergpunkt.ch/apps
- Smartphone, dazu Reserveakku (Powerbank)
- evtl. Blasenpflaster
- evtl. Persönliche Medikamente
- evtl. Fotoapparat
- Geld, Ausweise, GA/Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Verpflegung

- Getränk 0.5-1.0 L, (** z.B. kleine Thermoflasche 0.5 L dazu 0.5 L PET-Flasche, diese kann im warmen Handschuh verstaut werden, so bleibt Getränk und Handschuh länger warm)
- Lunch (** nur soviel wie man am Tag auch isst) z.B. 1-2 Riegel, Biberli, Nüssli u. a.

Gruppenausrüstung

Diese Ausrüstung hat der Bergführer dabei oder kann man auf die Gruppe aufteilen

- evtl. Reservesonnenbrille (** hat man eine Skibrille dabei, kann auch diese als Reservebrille dienen)
- Reservebatterien zum LVS (je nach Gerät braucht es AA oder AAA-Baterien)
- evtl.Skitourenkarte, Landeskarte als Übersicht
- evtl.Höhenmesser, Kompass, GPS
- Tourenapotheke
- Blasenpflaster/Tape
- Notbiwaksack oder Rettungsfolie
- Funk/Notfallgerät (z. B. Garmin inReach mini)
- Ski-/Fellwachs (** ein Wachs für beides genügt)
- Glue Patch/Quicktex (Haftkleber-Pads für die Felle, sollten sie einmal unterwegs nicht kleben)
- evtl.Feldstecher
- Multi-Tool/Taschenmesser (** hat das Multi-Tool gleich ein Messer, braucht es nicht nochmals ein Sackmesser)
- Reparatur-Set (Draht, Kabelbinder, grosse Skiriemen > damit kann z. B. der Skitourenschuh fixiert werden, wenn die Schnallen oder Bindung kaputt sind)
- evtl.kleine Notfallstirnlampe

[Zum Packvideo](#)

[Zu unserem Tourenangebot](#)

[Zu Bächli-Bergsport](#)